

真心分享
辛尼哥哥

喜歡忠於
辛尼哥哥
這形象

兩扇心窗
信是有「程」

關心健康
向低頭族 Say NO

院牧服務
全人醫治 全人健康
Holistic Healing & Health

真心分享 · 辛尼哥哥

喜歡忠於
辛尼哥哥
這形象!

天空海闊任鳥飛，小小天地跳飛機，
大眾一齊唱首歌，開開心心真有趣……

02

也許你還記得這首兒歌，又或似曾相識，甚或完全不懂。這是當年我主持兒童電視節目「跳飛機」的主題曲，由那時起大家就叫我「辛尼哥哥」（我的中文原名是黃汝榮）。這個稱號是沿用我的英文名字（Sunny）的發音而演變出來的，意思是「陽光」。我常提醒自己要像太陽一樣，發光發熱，更要有積極的心態和勇氣去面對自己人生要走的路。因為只要面向陽光，就不會看到自己的陰影！即使現在已由哥哥變成伯伯了，但認識我的人仍然稱呼我「辛尼哥哥」。這個稱呼不但十分親切，更成了我的註冊商標。別誤會我在自我吹噓，也不要以為這個「品牌」為我帶來了名利富貴。令我欣慰的是多年以後「辛尼哥哥」仍然給人一個純真樸實的印象，我更為自己能夠在人生中有這獨特的形象而感恩！

充滿愛和溫暖的成長歲月

說自己在窮苦歲月中長大也是真的，不過我出生的時候卻是家境富裕。因為那時我們一家仍住在廣西梧州，家裡有田也有地，而且有工人服侍我們五姊弟，衣食無憂，生活富裕。記得當年爸爸愛好攝影，媽媽則喜歡唱大戲，他倆都喜歡跳交際舞，這些嗜好都不是窮苦人家的玩意。對我們來說，遊山玩水也不是很奢侈，但有一個地方，父母更著緊帶我們去，而且每逢禮拜天都會去的，那就是一所基督教教堂。



八歲那年舉家來港，改變的不單是生活環境，更是生活條件。一家七口由昔日的富有人家，變成清貧的新移民，一切都要重頭開始。爸爸在一間雪糕廠當廠長，但薪金微薄，還記得當年一碟飯要分開七份，辛勞了爸爸，更是難為了媽媽。後來爸爸帶了三哥到工廠宿舍住，而大哥又可在學校寄宿，居住的地方才沒那麼擠迫。

我們的家在黃大仙區，也就是名副其實的獅子山下。房子當然比不從前的花園大宅，但可以親手種菜和飼養小動物，雖是簡樸，卻給人自由和回歸大自然的感覺，心裡已感滿足。我的少年十五二十時，就是在獅子山下那小山坡上的獨立屋中度過，並且留下很多美好難忘的片段。也許我從小就嚮往自然和純樸，所以即使長大後對生活的追求也是相對上簡單。

雖然在成長過程中我沒有太多物質享受，卻擁有快樂的童年歲月。其實小朋友的安全感並不是從物質而來，他們內心最需要的反而是父母的愛、接納和肯定。物質永遠不能代替關心子女和陪伴他們成長，這聽來是老生常談，卻又不是每個父母都能夠切實做到，特別在現今忙碌的社會，工作和生活壓力實在叫人喘不過氣來，「親子」的時間也無奈地變得越來越少。雖然童年離我很遠了，雙親也不在世多年，但我至今仍常常感謝他們給我充滿愛和溫暖的成長歲月。

自小就愛上唱歌和表演

幸福的童年固然是份美好的禮物，但父母給我更大的禮物就是讓我從小認識主耶穌。來港後，我們在九龍城浸信會聚會，而且一家也先在那裡受洗。我自小就對音樂有興趣，說我是「由細唱到大」一點也不錯。教會就是啟發我熱愛歌唱的地方，天真的小孩子們，用純真的歌聲和燦爛的笑容唱詩讚美天父，至今仍不時在腦海中浮現。感謝天父賜予我音樂的天賦，更感謝當年姊姊用辛苦賺來的薪金買了一部小型唱機給我，人生開始聽英文歌曲就是由那時開始。我們姊弟們的喜好和天份都各有不同，但我們都能和諧共處，從來沒有比較和競爭，更不會嫉妒，因為自小就明白天父創造的奇妙和獨特。

其實每個小朋友都有不同的潛質和潛能，只要好好發揮就是了。

除了唱歌，我更愛上了魔術，所以廟街和大笪地也成了當年經常流連的地方。那裡有很多街頭表演，唱歌的、表演魔術的，精彩無比。雖然我是個循規蹈矩的小孩子，但腦袋裡也有豐富的想象力和創意，而魔術那種出人意外、超乎想象的表達深深吸引著我。不過，要成為出色的魔術師實在需要很多時間、金錢和精神；幸好當年雖然著迷，也不至沉迷，甚至荒廢學業；因為我知道努力讀書是我的本份，更是不想辜負父母對我的教導和期望。說到底，我也不覺得自己有反叛的理由，因為他們真的很愛我。

感恩能在浸會專上學院（現在的浸會大學）完成了大學學業的階段，在選科的事上父母都給我自由，我便主修了社會學，副修心理學，這些都是我喜愛的科目，因為我喜歡從事接觸人的工作。

03

真心分享 · 辛尼哥哥

不過我也不是終日埋首書卷，因為在校園裡除了知識的 pursuit，也是發揮興趣所長的地方。其實，唱歌和魔術以外，我也十分喜愛演戲，所以第一年便參加了劇社，更慶幸得到話劇大師鍾景輝先生成為我的啟蒙老師，實在獲益良多。那段青春歲月多采多姿，話劇、唱歌、跳舞都得到充份的發揮，也有演出的機會，但我最喜歡的還是唱歌，甚至隔著媽媽，每逢周末就到一間酒店當夏威夷樂隊成員，這要算是我最反叛的經歷了，可見我對唱歌的熱愛程度。

選擇忠於「辛尼哥哥」的形象

雖然我喜愛唱歌表演，但從未有想過要成為歌星或要進入演藝界。其實畢業之前有一個機會可以成為電視台藝員，但最後決定還是以完成學業為優先。畢業時認真考慮過是否要全時間投身演藝行業，不過明白自己的性格和價值觀，結果選擇「雙線」發展，我在全職工作的同時，也走到電視台做



兼職，包括主持音樂節目和兒童節目等。幾年後適逢另一個電視台籌劃製作兒童節目，需要物色一個主持，可能我有過相關的經驗，於是成了他們的首選對象。其實那時我正在一間外資電腦公司負責人事管理的工作，亦得到老闆的賞識和信任，在專業上也有發展的機會。不過，能夠參與一個有教育意義的兒童電視節目，我倒覺得十分有意思，而且我常為自己有一個快樂的童年感恩，也希望小朋友們都能正面和健康地成長。我再三考慮後，決定給自己一個嘗試，發揮表演的興趣之餘，也為人生多添另類的體會。

當年的「跳飛機」製作實在用心，幕後功臣可真不少，所以一播出就十分受歡迎，小朋友固然愛看，更鼓舞的是不少老師、老師和家長都給予正面的迴響，並譽為一個娛樂與教育並重的創新兒童節目。而「辛尼哥哥」的角色也開始深入民心，

一首又一首的「跳飛機」兒歌更變得耳熟能詳，對小朋友的影響也非常深遠，其中有不少灌錄了，兒歌，更獲得白金唱片和金唱片的美好成績。這些都是意外的收穫，能夠和一班認真製作的工作人員愉快合作，大家又一起享受觀眾欣賞的成果，實在是十分難忘且美好的回憶。還有更難得的，就是認識了當年的飛機仔和飛機女，多年以後我仍然和其中多位保持聯繫，他們都已事業有成，也各自有著精彩的人生，實在欣慰。參與這幾年兒童節目的製作，實在是一個很寶貴的人生體會，也讓我學懂取捨的功課。

其實當年「辛尼哥哥」能夠這麼成功已是一份驚喜，只是想不到甚至得大財團垂青，主動邀請我做生意合夥人，計劃將一系列的產品和服務冠以「辛尼哥哥」品牌，在市場上推銷。其實有生意頭腦也不是大集團的專利，當年不少演藝界的朋友也向我招手，希望和我合作。說實在的，他們的想法



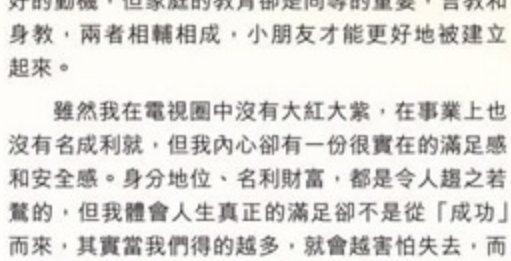
我也很理解，我也不認為自己特別「清高」。也許我的生意頭腦真的比較遲鈍，又或者對名利的追求沒有那麼熱切，亦不感到需要以財富作為身分的肯定。還有更重要的是，我實在不想把「辛尼哥哥」這個形象商品化，倒想將它毫不添加地保存下來。我相信這不單是忠於自己，而是我感到這也是天父賜給我的禮物，需要好好珍惜和保存。對於這個決定，我至今也沒有後悔。

渴求真靈富足和生命豐盛

人生都會遇上很多機會和抉擇，而基督徒更常要在試探誘惑中作出正確的選擇。聖經說：「教養孩童，使他走當行的路，就是到老也不偏離。」這實在是親身的經驗，因為聖經的價值觀一直在帶領著我走人生的道路。俗語說，三歲定八十也不無道理，因為性格都是從小塑造而成的，而父

母實在扮演著很重要的角色。我發現不少家長即使自己不是教徒，也會帶小孩子到教會去，因為他們感到教會可以教「好」他們的子女。這也是十分良好的動機，但家庭的教育卻是同等的。這要，言教和身教，兩者相輔相成，小朋友才能更好地被建立起來。

雖然我在電視圈中沒有大紅大紫，在事業上也沒有名成利就，但我內心卻有一份很實在的滿足感和安全感。身分地位、名利財富，都是令人趨之若鶩的，但我其實會人生真正的滿足卻不是從「成功」而來，其真實會人生的越多，就會越害怕失去，而且追逐名利和成就也會容易令人迷失，甚至要付上沈重的代價。主耶穌說：「人若賺得全世界，卻賠上自己的生命，有什麼益處呢？」不要以為聖經教我們不思進取，而是要我們把生命的優次定好，不要盲目追求物慾的滿足，而是要渴求真靈的富足和享受生命的豐盛。



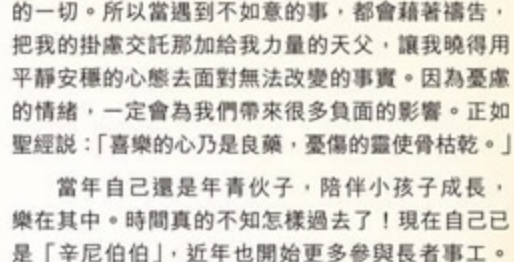
年紀越大，也就越明白感恩的道理。原來自己多年來有著健康的身體真的並非必然。話說八、九年前甲狀腺的細胞開始不斷的發炎，而且越長越大，連醫生說沒有變質，但因為體積太大，建議我還是把它切除。終於於去年入院動手術，由於整個甲狀腺都要切除，醫生解釋有機會影響聲帶，導致失聲。雖然只是百分之五的機會，但失聲這個可能性的確令我十分不安，因為我擔心會失去我視為最寶貴的禮物。這次手術真實的考驗了我對天父的信心和順服，也想起聖經所說：「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。」原來人往來都會視幸福為必然，直到將要失去時才懂得擁有的可貴。

手術雖然成功，但的確對聲帶有一定程度的影響，甚至有一段時間不能發聲，更是提不到氣。我心裡雖沒有埋怨，卻真的有點鬱悶，因為擔心再不能用清晰的聲線唱歌。但我知道凡事臨到都有神

的心意，我便安靜等候康復，直到現在仍然要做言語治療，但情況已有明顯改善，讓我重拾信心再踏舞台，用更有深度的感情透過音樂與朋友分享，不但體會到人生充滿酸酸苦辣、悲歡離合，生老病死更是每個人都必須經歷的，教我更懂得珍惜現在擁有的一切。所以當遇到不如意的事，都會藉著禱告，把我的掛慮交託那加給我力量的天父，讓我曉得用平靜安穩的心態去面對無法改變的事實。因為憂慮的情緒，一定會為我們帶來很多負面的影響。正如聖經說：「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」

當年自己還是年青伙子，陪伴小孩子成長，樂在其中。時間真的不知怎樣過去了！現在自己已是「辛尼伯伯」，近年也開始更多參與長者事工。當然不能和他們「跳飛機」了，卻樂意聆聽他們的生命故事，也盼望能把我的人生點滴和信仰與他們分享。

編註：若想念這你所認識或從未認識過的「辛尼哥哥」在前半生的所作所為，可瀏覽「辛尼哥哥」歡樂家庭網站 www.sunnyyogo.com，希望你和每一位家庭成員，都可以在這裡找到各自喜愛的事物並重溫那年的集體回憶！



年紀越大，也就越明白感恩的道理。原來自己多年來有著健康的身體真的並非必然。話說八、九年前甲狀腺的細胞開始不斷的發炎，而且越長越大，連醫生說沒有變質，但因為體積太大，建議我還是把它切除。終於於去年入院動手術，由於整個甲狀腺都要切除，醫生解釋有機會影響聲帶，導致失聲。雖然只是百分之五的機會，但失聲這個可能性的確令我十分不安，因為我擔心會失去我視為最寶貴的禮物。這次手術真實的考驗了我對天父的信心和順服，也想起聖經所說：「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。」原來人往來都會視幸福為必然，直到將要失去時才懂得擁有的可貴。

手術雖然成功，但的確對聲帶有一定程度的影響，甚至有一段時間不能發聲，更是提不到氣。我心裡雖沒有埋怨，卻真的有點鬱悶，因為擔心再不能用清晰的聲線唱歌。但我知道凡事臨到都有神

的心意，我便安靜等候康復，直到現在仍然要做言語治療，但情況已有明顯改善，讓我重拾信心再踏舞台，用更有深度的感情透過音樂與朋友分享，不但體會到人生充滿酸酸苦辣、悲歡離合，生老病死更是每個人都必須經歷的，教我更懂得珍惜現在擁有的一切。所以當遇到不如意的事，都會藉著禱告，把我的掛慮交託那加給我力量的天父，讓我曉得用平靜安穩的心態去面對無法改變的事實。因為憂慮的情緒，一定會為我們帶來很多負面的影響。正如聖經說：「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。」

當年自己還是年青伙子，陪伴小孩子成長，樂在其中。時間真的不知怎樣過去了！現在自己已是「辛尼伯伯」，近年也開始更多參與長者事工。當然不能和他們「跳飛機」了，卻樂意聆聽他們的生命故事，也盼望能把我的人生點滴和信仰與他們分享。



05